



## V SENIORALIA W KRAKOWIE

07 - 09 czerwca 2018 r.

### PROGRAM

**07.06.2018 r. /czwartek/ PLAC SZCZEPAŃSKI**

#### **CZĘŚĆ I ROZPOCZĘCIE SENIORALIÓW - godz. 10.30**

Prowadzący: Łukasz Lech

- **Wiązanki arii operowych**

1. Magdalena Pilarz-Bobrowska
2. Jakub Oczkowski

#### **CZĘŚĆ II WRĘCZENIE SENIOROM KLUCZY DO MIASTA - godz. 11.00**

Prowadzący: Jan Migąła

- **Wręczenie seniorom kluczy do Miasta**

#### **CZĘŚĆ III KONCERT ARTYŚCI SENIOROM - AKT II - godz. 11.30**

Prowadzący: Jan Migąła

- **Dzieła muzyczne z opery i operetki**

1. Jan Migąła
2. Michał Kutnik
3. Akompaniament: Kristyna Kutnik

## **CZĘŚĆ IV GALA KONKURSU LITERACKO - PLASTYCZNEGO dla SENIORÓW i DZIECI „ŁĄCZYMY POKOLENIA” pt. „MÓJ KRAKÓW”- godz. 11.50**

Prowadzący: Jan Migąła i Antoni Wiatr

- **Gala konkursu**
  1. Ogłoszenie wyników konkursu
  2. Otwarcie wystawy prac plastycznych
  3. Wręczenie dyplomów i nagród

## **CZĘŚĆ V ROZSTRZYGNĘCIE KONKURSU PLASTYCZNEGO „MOJA BABCIA, MÓJ DZIADEK i JA” – godz. 12.55**

Prowadzący: Jan Migąła i Anna Okońska-Walkowicz

- **Zakończenie konkursu**
  1. Ogłoszenie wyników konkursu
  2. Wręczenie dyplomów i nagród

## **CZĘŚĆ VI c.d. KONCERTU ARTYŚCI SENIOROM – AKT III - godz. 13.10**

Prowadzący: Jan Migąła

- **Występ polskich solistów oraz artystów opery i operetki:**
  1. Andrzej Sikorowski
  2. Karin Wiktor – Kałucka i jej uczennice oraz uczniowie ze Szkoły Muzycznej w Nowej Hucie
  3. Jan Migąła
  4. Michał Kutnik
  5. Gabrysia Kutnik
  6. Piotruś Kutnik
  7. Akompaniament: Kristyna Kutnik

## **CZĘŚĆ VII POKAZ MODY - godz. 14.45**

Prowadzący: Małgorzata Szymczyk-Karnasiewicz i Jan Migąła

- Pokaz mody dla seniorów prezentuje Zespół „VOGUE NOWA HUTA”

## **CZĘŚĆ VIII c.d. KONCERTU ARTYŚCI SENIOROM – AKT IV - ŚPIEWAMY RAZEM - godz. 15.30**

Prowadzący: Jan Migąła

- Występ polskich solistów oraz artystów opery i operetki – przy aktywnym udziale seniorów i wspólnym śpiewie:
  1. Lidia Jazgar
  2. Jaga Wrońska
  3. Marta Bizoń
  4. Jakubowe Muszelki z Więclawic
  5. Jan Migąła

## **CZĘŚĆ IX POKAZ TAŃCA W KRĘGU - godz. 16.30**

- Występ seniorów z Centrum Aktywności Seniorów Młodzi Duchem oraz Centrum Aktywności Seniorów Siódemka
  1. pokaz tańca
  2. wspólna zabawa z publicznością

## **CZĘŚĆ X ZABAWA TANECZNA – godz. 17.00**

Prowadzący: Beata i Marcin Mądrzy – Kreacja Zabawy

- **Taniec, zabawa i konkursy z nagrodami.**

Dodatkowe atrakcje na Placu Szczepańskim:

- **Bezpłatne konsultacje** prowadzone przez **Fundację ZIKO dla zdrowia** (pomiar ciśnienia, porady farmaceutyczne, badania cery, badanie dermokosmetyczne).
- **Firma Bielenda** będzie oferować **bezpłatne kosmetyki do pielęgnacji ciała.**
- **Punkt Informacyjny "Co, gdzie, kiedy - dla seniora"**

## **08.06.2018 r. /piątek/ SIEDZIBY CENTRÓW AKTYWNOŚCI SENIORÓW I NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY**

### **CZĘŚĆ XI DNI OTWARTE CENTRÓW AKTYWNOŚCI SENIORÓW**

- **Możliwość zapoznania się z ofertą Centrów Aktywności Seniorów wykaz Centrów Aktywności Seniorów i godziny otwarcia w załączeniu.**

### **CZĘŚĆ XII TANECZNO – WOKALNE SPOTKANIE SENIORÓW - NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY al. Jana Pawła II 232 - godz. 17.00 – 20.00**

Prowadzący: Krzysztof Mycek

- **Tańce, wspólne śpiewanie, swawole – widowisko oparte na twórczości aktywnych seniorów, a w nim:**
  1. Pokazy par sportowych tańca towarzyskiego
  2. Formacje taneczne tańców latynoamerykańskich
  3. Tango Argentino
  4. Występy wokalne
  5. Belly dance
  6. Popis gimnastyczny Towarzystwa Gimnastycznego Sokół
  7. Wspólne zabawy taneczne
  8. Tańce w kręgu
  9. Tańce polskie w strojach regionalnych
  10. Prezentacje tańców charakterystycznych
  11. Taniec z humorem
  12. Recital chóru „Jarzębinki”
  13. Koncert chóralny publiczności
  14. Aerobic kontra zumba
  15. Discofox dla seniorów
  16. Fitdance - warsztaty międzypokoleniowe

**09.06.2018 r. /sobota/ TEATR ŁAŻNIA NOWA**

**CZĘŚĆ XIII PRZEGLĄD ZESPOŁÓW TEATRALNYCH  
I SCENICZNYCH SENIORÓW - godz. 10.00 – 14.00  
TEATR ŁAŻNIA NOWA os. Szkolne 25**

Prowadzący: Małgorzata Legutko

• **Występy zespołów scenicznych seniorów:**

1. „Teatr po Latach” – Świątniki Górne
2. Klub Samopomocy – ul. Krowoderskich Zuchów 6
3. CAS „Uskrzydłona – Wieczysta” – ul. Chałupnika 16
4. CAS Azory „Nie Dzieli Nas Wiek” – ul. Weissa 8/21
5. Klub Integracyjny Niewidomego Seniora MDDPS – ul. Bandtkiego 19
6. Dom Nr 3 MDDPS „Korczaczki” – ul. Korczaka 4
7. CAS „117” – ul. Kurczaba 15
8. Recital Leszka Długosza (poety i piosenkarza).